

| COMIDAS                                           |                                                   |                                                   |                                                   |                                                   |                                                   |                                                   |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| LUNES                                             | MARTES                                            | MIÉRCOLES                                         | JUEVES                                            | VIERNES                                           | SABADO                                            | DOMINGO                                           |
| 1º PLATO A ELEGIR                                 | 1º PLATO A ELEGIR                                 | 1º PLATO A ELEGIR                                 | 1º PLATO A ELEGIR                                 | 1º PLATO A ELEGIR                                 | 1º PLATO A ELEGIR                                 | 1º PLATO A ELEGIR                                 |
| SOPA DE TOMATE ASADO                              | SOPA DE TOMATE ASADO                              | SOPA DE TOMATE ASADO                              | SOPA DE TOMATE ASADO                              | SOPA DE TOMATE ASADO                              | SOPA DE TOMATE ASADO                              | SOPA DE TOMATE ASADO                              |
| CONSOME CON PELOTA                                | CONSOME CON PELOTA                                | CONSOME CON PELOTA                                | CONSOME CON PELOTA                                | CONSOME CON PELOTA                                | CONSOME CON PELOTA                                | CONSOME CON PELOTA                                |
| MOJETE MURCIANO                                   | MOJETE MURCIANO                                   | MOJETE MURCIANO                                   | MOJETE MURCIANO                                   | MOJETE MURCIANO                                   | MOJETE MURCIANO                                   | MOJETE MURCIANO                                   |
| ENSALADA DE GARBANZOS                             | MACARRONES BOLOÑESA                               | ESPAGUETTIS CARBONARA                             | HERVIDO DE VERDURAS                               | MUSAKA                                            | RAVIOLIS AL PESTO ROJO                            | LASAÑA DE VERDURAS                                |
| ALCACHOFAS ESTOFADAS CON HUEVO                    | SOPA DE PESCADO                                   | OLLA DE CERDO                                     | CURRY DE VERDURAS CON ARROZ BASMATI               | LENTEJAS ESTOFADAS                                | TORTILLA DE PATATAS                               | ENSALADA DE QUESO FETA                            |
| 2º PLATO A ELEGIR                                 | 2º PLATO A ELEGIR                                 | 2º PLATO A ELEGIR                                 | 2º PLATO A ELEGIR                                 | 2º PLATO A ELEGIR                                 | 2º PLATO A ELEGIR                                 | 2º PLATO A ELEGIR                                 |
| PAELLA DE POLLO CON VERDURAS                      | ARROZ A BANDA                                     | PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS                      | FIDEUA DE PESCADO                                 | ARROZ CON MAGRA Y VERDURAS                        | PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS                      | ARROZ CALDERO                                     |
| PESCADILLA EN SALSA VERDE CON PATATAS             | MUSLITOS DE POLLO PEPITORIA                       | BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA    | ALBONDOGAS YAKITORI                               | TORTITAS DE CAMARON CON VERDURAS POCHADAS         | LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO                 | CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS            |
| HUEVOS ROTOS CON JAMON                            | HUEVOS ROTOS CON JAMON                            | HUEVOS ROTOS CON JAMON                            | HUEVOS ROTOS CON JAMON                            | HUEVOS ROTOS CON JAMON                            | HUEVOS ROTOS CON JAMON                            | HUEVOS ROTOS CON JAMON                            |
| PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO | PASTEL DE MERLUZA Y PUERROS CON CREMA DE PIMIENTO |

| TODOS LOS DÍAS                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MENU BAJO EN CALORIAS                                                                                                                                                            |
| 1º Y 2º PLATO A ELEGIR                                                                                                                                                           |
| ARROZ SALTEADO CON VERDURAS<br>ENSALADA MIXTA                                                                                                                                    |
| BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS<br>PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS                                                                                                       |
| MENU COMPLETO                                                                                                                                                                    |
| 1º A ELEGIR                                                                                                                                                                      |
| HUEVOS ROTOS CON JAMÓN<br>CROQUETAS CASERAS CON PATATAS<br>ARROZ SALTEADO CON VERDURAS<br>ENSALADA MIXTA<br>ENSALADA CÉSAR<br>ENSALADA DE HOJAS Y QUESO                          |
| 2º A ELEGIR                                                                                                                                                                      |
| BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS<br>PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS<br>HAMBURGUESA<br>LASAÑA DE CARNE GRATINADA<br>LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL<br>BOCADILLO GOURMET |

\* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECIUGA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA)

| CENAS                        |                                   |                                |                                     |                                     |                                   |                                        |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|
| LUNES                        | MARTES                            | MIÉRCOLES                      | JUEVES                              | VIERNES                             | SABADO                            | DOMINGO                                |
| 1º PLATO A ELEGIR            | 1º PLATO A ELEGIR                 | 1º PLATO A ELEGIR              | 1º PLATO A ELEGIR                   | 1º PLATO A ELEGIR                   | 1º PLATO A ELEGIR                 | 1º PLATO A ELEGIR                      |
| CREMA DE ESPARRAGOS          | CREMA DE ESPARRAGOS               | CREMA DE ESPARRAGOS            | CREMA DE ESPARRAGOS                 | CREMA DE ESPARRAGOS                 | CREMA DE ESPARRAGOS               | CREMA DE ESPARRAGOS                    |
| CONSOME CON PELOTA           | CONSOME CON PELOTA                | CONSOME CON PELOTA             | CONSOME CON PELOTA                  | CONSOME CON PELOTA                  | CONSOME CON PELOTA                | CONSOME CON PELOTA                     |
| MOJETE MURCIANO              | MOJETE MURCIANO                   | MOJETE MURCIANO                | MOJETE MURCIANO                     | MOJETE MURCIANO                     | MOJETE MURCIANO                   | MOJETE MURCIANO                        |
| ESPAGUETIS A LA CARBONARA    | TORTELLINI AL POMODORO            | LASAÑA CARNE                   | ESPAGUETTIS SALSA DE QUESOS         | MACARRONES CON SALSA DE CHAMPIÑONES | TORTILLA DE PATATAS               | ENSALADA DE QUESO FETA                 |
| 2º PLATO A ELEGIR            | 2º PLATO A ELEGIR                 | 2º PLATO A ELEGIR              | 2º PLATO A ELEGIR                   | 2º PLATO A ELEGIR                   | 2º PLATO A ELEGIR                 | 2º PLATO A ELEGIR                      |
| PECHUGA EMPANADA CON PATATAS | BURRITO DE CARNE CON PATATA FRITA | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE SETAS | GYOZA CON SALSA TERIYAKI            | LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO | CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS |
| HUEVOS ROTOS CON JAMON       | HUEVOS ROTOS CON JAMON            | HUEVOS ROTOS CON JAMON         | HUEVOS ROTOS CON JAMON              | HUEVOS ROTOS CON JAMON              | HUEVOS ROTOS CON JAMON            | HUEVOS ROTOS CON JAMON                 |
| MAGRA CON TOMATE             | MAGRA CON TOMATE                  | MAGRA CON TOMATE               | MAGRA CON TOMATE                    | MAGRA CON TOMATE                    | MAGRA CON TOMATE                  | MAGRA CON TOMATE                       |



ALERGENOS\*

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.